

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΟ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 Οκτωβρίου 2026

09:00-9:15	ΕΝΑΡΞΗ ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, Πρόεδρος Επιτροπής μητρικού θηλασμού Γ.Ν.Ξάνθης, τέως Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.-Γ.Ν.Δ., εκπαιδευτής στην υποστήριξη μητρικού θηλασμού
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Μ.
9:15-10:00	Η ΑΡΧΗ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΗΜΙΣΥ ΤΟΥ ΠΑΝΤΟΣ: ΣΗΜΑΣΙΑ 1ης ΩΡΑΣ ΓΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΥΓΙΟΥΣ ΣΧΕΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, Πρόεδρος Επιτροπής μητρικού θηλασμού Γ.Ν.Ξάνθης, τέως Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.-Γ.Ν.Δ., εκπαιδευτής στην υποστήριξη μητρικού θηλασμού
10:00-10:30	ΠΩΣ ΠΑΡΑΓΕΤΑΙ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ: ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΛΑΚΤΟΓΕΝΕΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ Ε., Ειδικευομένη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, ALS, APLS, BLS
10:30-11:15	ΒΛΑΒΕΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Μ., Παιδίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδιατρική κλινική Γ.Ν.Ξάνθης
11:15-11:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΧΑΤΖΗΛΑΖΑΡΟΥ Α., ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ Μ.
11:35-12:05	ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΜΕ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ; ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ ΝΕΟΓΝΟΥ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε., Ειδικευομένη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, APLS, BLS
12:05-12:35	ΣΠΑΣΤΕ ΤΑ ΔΕΣΜΑ ΤΩΝ ΑΡΙΘΜΩΝ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Α., Ειδικευομένη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης
12:35-13:25	ΘΗΛΑΖΟΝΤΑΣ ΟΙΚΟΔΟΜΟΥΜΕ ΤΟ ΑΜΥΝΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, Πρόεδρος Επιτροπής μητρικού θηλασμού Γ.Ν.Ξάνθης, τέως Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.-Γ.Ν.Δ., εκπαιδευτής στην υποστήριξη μητρικού θηλασμού
13:25-13:45	ΔΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΟΔΗΓΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Α., Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας
13:45-14:05	ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΓΚΑΓΚΑΛΙΔΟΥ Α., Μαία Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης
14:05-14:50	ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 Οκτωβρίου 2026

	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΑΝΤΩΝΙΟΥ Σ., ΤΖΟΥΜΑΚΙΔΗ Μ.
14:50-15:10	ΠΩΣ Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΕΠΙΔΡΑ ΣΤΟ DNA: ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΙΟΒΑΝΟΓΛΟΥ Μ., Παιδίατρος Επιμελήτρια Α΄ Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν.Ξάνθης
15:10-15:40	ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΜΗ ΘΗΛΑΣΜΟ ΑΝΤΩΝΙΟΥ Σ., Παιδίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν.Ξάνθης
15:40-16:20	ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΗΛΑΖΟΥΣΑ ΚΥΡΜΙΤΣΗ Μ., Ειδικευομένη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης
16:20-17:10	Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, Πρόεδρος Επιτροπής μητρικού θηλασμού Γ.Ν.Ξάνθης, τέως Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.-Γ.Ν.Δ., εκπαιδευτής στην υποστήριξη μητρικού θηλασμού
17:10-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Α., ΠΑΠΑΚΗ Ι.
17:30-18:00	ΠΡΟΩΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: ΜΕΘΟΔΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ ΠΡΟΩΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ. ΚΟΥΚΟΥ Ζ., Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας
	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
18:00-19:10	ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ ΜΙΛΕΝΑΣ ΡΟΥΖΚΟΒΑ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
19:10-20:00	ΠΡΟΒΟΛΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΒΙΝΤΕΟ: ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΤΟΥ JACK NEWMAN ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ: ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν.Ξάνθης, Πρόεδρος Επιτροπής μητρικού θηλασμού Γ.Ν.Ξάνθης, τέως Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.-Γ.Ν.Δ., εκπαιδευτής στην υποστήριξη μητρικού θηλασμού

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 Οκτωβρίου 2026

	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ Π., ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε.
09:00 -10:00	ΣΥΛΛΗΨΗ-ΑΠΟΜΥΖΗΣΗ-ΚΑΤΑΠΟΣΗ-ΣΤΑΣΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού (IBCLC) ΙΑΣΩ Λάρισας
10:00-10:45	ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΠΑΠΑΚΗ Ι., Μαία Κ.Υ. Εχίνου Ξάνθης, Πρόεδρος Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών/τών Αν. Μακεδονίας & Θράκης(Εφετείο Κομοτηνής), Πρόεδρος Ελληνικού Τμήματος Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Εκπαιδευτρια στην Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού
10:45-11:30	ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΘΗΛΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΥΧΟΥΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού (IBCLC) ΙΑΣΩ Λάρισας
11:30-11:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 Οκτωβρίου 2026

	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΓΙΟΒΑΝΟΓΛΟΥ Μ., ΓΚΑΓΚΑΛΙΔΟΥ Α.
11:50–12:35	ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑΚΤΟΣ; ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ! ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού (IBCLC) ΙΑΣΩ Λάρισας
12:35-13:05	ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ Κ., Ελευθεροεπαγγελματίας Παιδίατρος, Τέως Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού Γ.Ν. Διδυμοτείχου
13:05-13:35	ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΨΕΥΔΟΘΗΛΩΝ ΚΑΙ ΧΟΑΝΩΝ ΣΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΛΗΣΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού (IBCLC) ΙΑΣΩ Λάρισας
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
13:35-14:30	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟ ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ.-ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ.
14:30-15:30	ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
15:30-16:30	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., ΠΑΠΑΚΗ Ι., ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ.
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ Α., ΧΑΤΖΗΛΑΖΑΡΟΥ Α.
16:30-17:00	ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΑΟΥΣΑΝΗ Ε., RM, BSN, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας
17:00-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΤΑΟΥΣΑΝΗ Ε., ΤΖΟΥΜΑΚΙΔΗ Μ.
17:30-17:50	ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΤΡΟΥΒΑ Θ., Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας
17:50-18:20	ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΚΕΤΟΥ ΚΑΙ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΒΑΡΕΛΑ Π., Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 Οκτωβρίου 2026

	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
08:30 -10:00	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ., ΠΑΠΑΚΗ Ι., ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ.
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ., ΣΤΕΦΑΝΟΥ Θ.
10:00-10:45	Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΚΑΣΙΜΟΣ Δ., Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Διευθυντής Παν/κης Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 Οκτωβρίου 2026

10:45-11:15	ΘΗΛΑΖΟΥΣΑ ΜΗΤΕΡΑ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ ΡΟΛΟΙ ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΥΜΒΑΤΟΙ ΨΑΘΑ Α., Νοσηλεύτρια Τ.Ε. Γ.Ν. Ξάνθης
11:15-11:45	ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑ ΝΕΤΣΚΟΣ Δ., Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Εξειδικευμένος στην Παιδοκαρδιολογία και Εμβρυοκαρδιολογία, Διευθυντής της Μ.Ε.Ν.Ν. ΙΑΣΩ Λάρισας
11:45–12:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕΣ
12,15-12.30	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΚΤΥΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (IBFAN GREECE)
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΑΝΤΩΝΙΟΥ Σ., ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ Κ.
12:30-13:00	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ: ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ; ΚΕΜΟΣ ΣΤ., Ειδικευόμενος Παιδιατρικής Γ.Ν. Ξάνθης, APLS
13:00-13:30	Η ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΟΜΙΚΗ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΕΞΩΣΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΕΙ ΤΙΣ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑ ΕΙΔΟΣ ΜΟΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ, ΤΗΣ ΑΓΕΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΣΙΚΑΣ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ Χ., Μοριακή Βιολόγος–Γενετίστρια, Μαία, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Εργαστήριο Γονιδιακής Έκφρασης, Μοριακής Διάγνωσης και Σύγχρονων Θεραπευτικών Μέσων, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.
13:30-13:45	ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΕΡΗΔΟΝΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Α., Χειρουργός Οδοντίατρος, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ: “Τρόφιμα, Διατροφή και Μικροβίωμα”, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.
13:45-14:30	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ